

عفونت دیسک کمر وضعیتی است که در آن دیسک های ستون فقرات به دلیل عفونت باکتریایی یا ویروسی دچار التهاب می شوند. این عفونت می تواند منجر به درد شدید تب و اختلال در حرکت شود.

### علائم عفونت:

علائم این بیماری معمولا با کمر درد شدید و مداوم در ناحیه ی کمر همراه بوده است که ممکن است پاها تیر بکشد و در فعالیت های روزمره مانند راه رفتن یا نشستن اختلال ایجاد کند.

علاوه بر درد فرد مبتلا ممکن است تب، لرز و احساس گرما یا سردی در ناحیه ی کمر داشته باشد که نشان دهنده التهاب است.

یکی دیگر از علائم شایع احساس بی حسی، گزگز یا ضعف در پاهاست که به دلیل فشار عفونت بر اعصاب ایجاد می شود.

در موارد پیشرفته تر فرد ممکن است دچار مشکلاتی مانند اختلال در کنترل ادرار یا مدفوع شود که نشانه ای از فشار شدید بر اعصاب است.

### علت عفونت:

۱. عفونت بعد از عمل دیسک کمر

۲. عفونت بخیه دیسک کمر

### درمان:

درمان این بیماری معمولا شامل استفاده از آنتی بیوتیک ها برای مبارزه با عفونت است بنا بدستور پزشک معالج .

در موارد شدیدتر ممکن است جراحی برای تخلیه عفونت یا آسیب دیدگی بافت های اطراف دیسک نیاز باشد.

فیزیوتراپی و مراقبت های ویژه پس از درمان دارویی نیز برای تسریع بهبودی و جلوگیری از عوارض ضروری است.

علاوه بر این کنترل عوامل خطر مانند دیابت و تقویت سیستم ایمنی بدن می تواند به پیشگیری از عفونت کمک کند.

### آموزش به بیماران عفونت محل عمل دیسک پاتی:

۱. در صورت بروز **تب ۳۸ درجه سانتیگراد** به بالا سریعا به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۲. در صورت افزایش درد، سرخ شدن، ترشح، ورم یا خونریزی محل برش جراحی سریعا به پزشک معالج اطلاع دهید.

۳. در صورت جدا شدن لبه های پوست سریعا به پزشک اطلاع دهید.

۴. **تعویض پانسمان** محل جراحی شده روزانه و با رعایت نکات استریل انجام گردد .

۵. محل زخم را در آب فرو نبرید برای مثال پس از جراحی دیسک اجازه استفاده از وان یا استخر را ندارید.

۶. اگر از گردن بند یا کمربند استفاده می کنید آن را قبل از استحمام باز کنید.

۷. از تعریق و خیس شدن پانسمان جلوگیری شود.

۸. در صورت ایجاد تورم غیر عادی در دست ها، پاها و یا محل عمل سریعا به پزشک اطلاع دهید.

۹. در صورت احساس ناتوانی در دفع و بی اختیاری ادرار سریعا به پزشک اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



گروه هدف: بیمار و خانواده

## عفونت محل عمل در بیماران دیسکوپاتی

تهیه: خ صادق. پرستار بخش جراحی اعصاب

دی ۱۴۰۳

منبع: مروری بر کلیات جراحی مغز و اعصاب

[H.G.ajums.ac.ir](http://H.G.ajums.ac.ir)